

## Prière de la Sérénité

Mon DIEU, donne-moi  
la SERENITE  
d'accepter les choses que je ne puis changer,  
le COURAGE  
de changer les choses que je peux,  
et la SAGESSE  
d'en connaître la Différence.  
Donne-moi aussi  
la PATIENCE  
Pour les changements qui prennent du temps,  
La GRATITUDE  
pour tout ce que j'ai,  
La TOLERANCE  
pour ceux qui sont différents,  
Et la FORCE  
de me relever et d'essayer encore !

## L'humilité

L'humilité est une perpétuelle paix du cœur,  
C'est n'avoir point de trouble,  
C'est n'être jamais fâché ou vexé, irrité ou endolori.

C'est ne m'étonner de rien qui puisse m'arriver,  
De ne rien ressentir comme étant dirigé contre moi ;  
C'est rester calme quand personne ne me louange.

Si je suis avili ou méprisé,  
C'est trouver en moi un lieu Béni,  
Où je puisse me rendre, refermer la porte,

M'agenouiller devant mon père en secret,  
Etre en paix, comme au sein d'une mer profonde et calme,  
Quand tout autour de moi semble trouble.

Plaquette du Docteur Bob

## Prière de 3ème Etape

Mon Dieu  
je m'offre à Toi  
pour que Tu Te serves de moi  
et que Tu disposes de moi  
comme Tu voudras.

Délivre moi  
de l'esclavage de l'égoïsme  
pour que je puisse  
mieux faire Ta volonté.

Délibre-moi  
de mes difficultés  
et que cette victoire apporte  
à ceux que je pourrai aider  
un témoignage  
de Ta puissance,  
de Ton amour,  
de Ton style de vie.

Puisse-je faire toujours Ta volonté !

Nous avons trouvé un *Dieu d'amour* !

## Prière 7è Etape

Mon Dieu  
je suis maintenant disposé  
à ce que Tu prennes  
tout ce que je suis,  
le bon et le mauvais.

Je Te demande  
de m'enlever chacun  
des défauts de caractère  
qui m'empêchent  
de T'être utile  
et d'être utile à mes frères.

Accorde-moi de faire  
Ta volonté  
à compter de maintenant.

## Prière de Paix

Seigneur, fais de moi un instrument de la Paix

Là où est la haine que je mette l'amour ;

Là où est l'offense, le pardon ;

Là où est le doute, la foi ;

Là où est le désespoir, l'espérance ;

Là où sont les ténèbres, la lumière ;

Et là où est la tristesse, la Joie

Ô Divin Maître, fais que je ne cherche pas tant

d'être consolé que de consoler ;

d'être compris, que de comprendre ;

d'être aimé que d'aimer ;

Car c'est en donnant que l'on reçoit,

C'est en pardonnant qu'on obtient le pardon,

Et c'est en mourant que l'on naît à la vie éternelle.